

片倉温泉くぼた通信

11/23(月)~27(金) 12時~16時

グループのデイサービスセンターでは、写真展などのイベントを開催します。
この機会にぜひ各施設のご見学に来られませんか？
皆様のお越しをお待ちしております。

片倉温泉くぼたデイサービスセンター

TEL 51-9360

管理者 小山 卓三



片倉温泉くぼたデイサービス 【空き状況】

月	火	水	木	金	土
△	△	○	△	○	△

くぼたデイサービスご利用のお客様の多くが温泉入浴を楽しみにされています。ある男性のお客様はくぼたの温泉に入りだしてから杖が要らなくなったとおっしゃっています。足の痛みで歩くのもやっとの女性のお客様も入浴後は痛みが和らぎ歩行も良くなると笑顔です。神経痛に効くからと入浴の時間を待ちわびておられる女性のお客様もおられます。皆さま、大きなお風呂にゆっくりとつかって身も心もリフレッシュして入浴後は良いお顔をされています。バイタルチェック、移動、浴槽への出入り、洗身、洗髪、衣服の着脱等必要に応じて介助いたします。安心して安全に入浴できます。ぜひ、無料体験のご利用ください。お待ちしております。



TEL 59-0050

管理者 岡村 美千江

デイサービス波雁ヶ浜 【空き状況】

月	火	水	木	金
△	○	○	○	△

うららかな秋晴れが続き、波雁ヶ浜のお客様も外出レクでの応用歩行訓練を楽しまれています。8月よりご利用のAご夫妻もデイサービスに慣れてこられ、二人仲良くシルバーカーで歩行訓練に参加されています。

室内レクでも大人の塗り絵を始められ、「爺ちゃんは几帳面やから上手」「私は雑だから」と言われながらもご夫婦で“この色がええね”“この塗り方のほうがええやろう”と真剣にそして楽しそうに取り組まれています。他のお客様もそんなお二人をご覧になり自然と笑みがこぼれます。これからもお客様がニコニコ笑顔で過ごされるようお手伝いさせていただきたいと思っております。



デイサービス湯田朝倉荘

TEL 083-934-0220

管理者 河崎 直也

今月も恒例の手作りカレンダーを作成しました。作成中にお客様より新しいアイデアがたくさん出てきて、とても豪華なカレンダーが出来上がりました。

日本舞踊のボランティアの方も来所され、優雅な踊り、楽しい踊りを見せていただくと共に踊りを教えてもらうことで「ななつの子」に合わせて一緒に踊ることも出来ました。

今では他の曜日の方にも踊りを覚えて頂くことで、毎日楽しく元気に踊っています。

また、看護師により1週間インフルエンザの予防について話をさせていただきました。



デイサービス小野湖畔リゾート

64-5080

管理者 阿部 智洋



デイサービス小野湖畔リゾート【空き状況】

月	火	水	木	金
○	△	○	△	△

11/23(月)~27(金) 写真展の他にもお客様の作品など展示しています。素敵な作品をどうぞご覧ください



寒暖の差が激しくなってきましたが日中は暖かかく、外出応用歩行訓練では行く先々で皆様、コスモスやつわの花、ゴンズ、山茶花など季節の花々を見ながら元気いっぱい参加されました。11月に予定しているクリスマスリースの作成材料を採りながら歩行訓練いたしました。ハゲシバリの実やドングリ、松ぼっくり、オテンポの実、など一生懸命集めてくださいました。素敵な作品が今年もできそうです。

今月も、どんぐりのキーホルダーやダリアの壁飾り、押し花作品、花台作成など小野ではみなさん手芸作品作りに精を出されました。

手作りおやつは、いつも甘いものでは飽きるのではという提案から、ミニお好み焼きを作りました。普段、料理されないと話される方々も、調理される中で「私もまだまだできるね」と自信を取り戻されたり、男性利用者Oさんは、包丁を持つと手慣れた様子で調理をはじめられ新たな才能を発揮してくださり、皆様に驚かされました。出来立てのお好み焼きを嬉しそうに頬張るお客様の笑顔に癒されました。今後も、個人個人が有意義に過ごせるデイを目指して頑張っていきます。

エッセイ

人差し指一本

久保田 克秀

人間関係ではどうしても気が合う、合わないがあります。どうもあの人は苦手だと言う相手がいるものです。私はデイサービスご利用の女性、Mさんに日常接する点では全く苦手意識はなく、お互いに信頼関係が築けていると思っていますが、介護技術の点で苦手でした。以前、車の乗降の介助をした際「痛い！」と言われ、あわてて別の支えをしたら益々「痛い、痛い」と言われ、どうしたら良いのか分からなくなりました。「ごめんなさいね。私が下手な介助をして痛い目にあわせましたね」と謝ってベテランのスタッフにMさんの介助はどうすれば良いのか聞きました。

日常動作の半分以上を車椅子に頼っておられるMさんは、関節リウマチや顔面神経痛の病氣をお持ちです。ちょっと身体に触っても痛がられる状況です。

「動かしてあげるのではなく、できるだけ自分で動かれるように誘導し、その動きを尊重しながらサポートするのがコツだ」と言うのです。

「動きをじゃませず、いっしょに動く。下手にあれこれすると、かえって痛がられる」と教えられました。そうは言っても具体的にどうすれば良いのか、未熟な私にはつかめませんでした。

ある朝お迎えに行ったとき、ご主人に「初めてお迎えに来ました。車までどのようにお連れしたらよろしいでしょうか、車椅子を使われますか？」と素直にたずねました。

「人差し指一本差し出して、妻の指を支えてもらえばそれで結構です。そろりそろり自分で歩きますから」

「えっ！人差し指一本だけですか」

「そうです。短い距離ならそれで充分です」

私は転倒させたらどうしようと不安感を抱きながら、玄関から車までの10mを指示通りにやってみました。そして車のドアを開け、Mさんが自分で乗り込まれるゆっくりした動作を見守りました。そうかこういう事か。そのときやっどコツがつかめた気がしました。

わずか一本の人差し指、その支えがあれば、ひとりではできないことができるようになる。それ以上の支えは必要ない、逆に害になったりする。

介護とは微妙で繊細なものであると思いました。



各デイサービス空き状況

※体験・ご見学などお気軽にご相談ください

○空きあり △若干空きあり ×満

	定員	特色	月	火	水	木	金	土
片倉温泉くぼた デイサービスセンター	55人	温泉入浴 外出レク	△	△	○	△	○	△
デイサービス 湯田朝倉荘	17人	温泉入浴	△	○	○	△	△	
デイサービス 小野湖畔リゾート	15人	外出レク 創作活動	○	△	○	△	△	
デイサービス 波雁ヶ浜(はかりがはま)	10人	外出レク 愛犬セラピー	△	○	○	○	△	

お問い合わせ先

お客様一人一人に対する
きめ細やかなサービス
を提供しています



「たのしいデイサービス」の看板が
お出迎えます

片倉温泉くぼたデイサービスセンター

〒755-0151 宇部市大字西岐波 5345 番地
TEL:0836-51-9360

デイサービス小野湖畔リゾート

〒754-1311 宇部市大字小野字松永 10352-8
TEL:0836-64-5080

デイサービス湯田朝倉荘

〒753-0064 山口市神田町 1-14
TEL:083-934-0220

温泉入浴と老舗旅館の元料理長が作る昼食が好評です



はかりがはま デイサービス波雁ヶ浜

〒757-0241 宇部市大字東岐波 1466-6
TEL:0836-59-0050

外出レクをはじめ、季節の行事など室内レクも充実しています



URL : <http://www.katakura-spa.co.jp/>

