

片倉温泉くぼた通信

各デイサービス通信

片倉温泉くぼたデイサービスセンター

TEL 51-9360

管理者 小山 卓三



さわやかな秋風が吹く季節、澄んだ青空が秋を感じさせます。外出レクでも、さわやかに応用歩行訓練が楽しめています。季節を感じながら、お友達とおしゃべりしながらお散歩します。気が付いたらこんなに長い距離を歩いていた、なんてこともあります。カメラで外出レクの様子を撮影していて、その日の締めくくりに、撮影した写真の上映会をしています。外出レク先の景色や出来事を振り返り、思い出しています。写真に写った、それぞれの表情やしぐさに、何を見ていた、何を話していたなどと回想しています。プリントした写真を持ち帰り、家族と外出レクの様子を回想したり、アルバムを作ったりとお客様がそれぞれの工夫で楽しまれています。いい季節にいい思い出がたくさん残せるようにお手伝いしていきたく思います。



デイサービス
波雁ヶ浜

TEL 59-0050

管理者 岡村 美千江

爽やかな季節を迎え、皆様外出レクでの応用歩行訓練にも自然と力が入ってこなされています。50m位歩行されたら「もう今日はやめとくわ」と言われていた〇様も100～200m位歩行されたり、先日まで車いす対応が多かった〇様も「今日は歩いてみようか」と言われてシルバーカーで50～100m位歩行されています。他にも片足立ち体操、スクワットとご自分のペースで無理のないよう個々に頑張っていってらっしゃいます。

敬老の日には皆様と手作りおやつでおはぎに挑戦しました。「あんこが固い」「いや、このままでええっちゃ」「ご飯の量が多い、いや少ない」色々な意見が飛び交いそれぞれのおはぎが完成しました。「何十年ぶりに作った。昔はたくさん作ったんよ」「こうしたらもっと美味しくなるんよ」と話も盛り上がり皆様笑顔で美味しく召し上がっていらっしゃいました。



デイサービス湯田朝倉荘

TEL 083-934-0220

管理者 河崎 直也

残暑厳しい日々が続いていますが、湯田朝倉荘のお客様は元気いっぱい笑顔であふれております。

今月は特にレクに力をいれ、クレーンゲーム・コイン落としゲーム・トイレットペーパーを使用したゲーム(2種類)を行い、「面白いね」「頑張れ」と白熱したゲーム展開をスタッフ、お客様共々一緒になって楽しむことが出来ました。



デイサービス小野湖畔リゾート

64-5080

管理者 阿部 智洋



過ごしやすい季節になり、小野湖畔では一足早くコスモスの季節がやってきました。近隣のコスモス畑へ行くと皆様「きれい」「すごいね」と感動いただけ、気分も良好な中、季節を感じながら歩行訓練に励まれました。季節の変わり目、下肢の状態や体調に合わせた歩行訓練で個々に楽しんでいただけるよう配慮し、無理のないよう歩行訓練に参加いただきました。

また、実際に目にしたコスモスを思い出されながら、コスモスの壁面も作成され、とてもきれいなコスモスがデイの中にも咲き誇りました。

機能訓練の運動レクゲームも意欲的に皆様、体をしっかり動かされスポーツの秋の始まりです。

3時のおやつなどは手作りおやつにかぼちゃの金時を作り、お茶入れから配膳まで、協力してくださり和気あいあいとにこやかに過ごされております。

エッセイ

夏の終わり

久保田 克秀

年々夏の暑さが厳しさを増しているように思えます。今年も七月の後半から八月初めにかけて、35度を越える猛暑日が続きました。幼い頃の記憶では30度を越えると特別に暑いと言っていたように思えます。それが今では体温を越える気温もまれではなくなりました。確実に地球温暖化が進行している証なのでしょう。

そんな夏もいつまでも続くわけではなく、季節は確実に移り変わって行きます。九月に入って日中は暑さを感じますが、朝夕はぐっと気温が下がって来ました。夏が大好きな私は、毎年梅雨が明けて夏がやって来るとワクワクした高揚感で満たされますが、夏の終わったこの時期は何か喪失感や寂しさを感じてしまいます。人生を春夏秋冬に例えれば、自分の今の年齢がちょうど夏が終わってしまった時期に重なっていることもあるのでしょうか。

この夏、お盆過ぎに友人が息子さんと我が家を訪ねてくれました。春に息子さんが大学を合格された際、お祝いを差し上げたお礼にと一緒に来られたのです。二十歳前のその青年は、始まったばかりの学生生活や将来のことなど話され、明るく希望に溢れていました。まぶしいほどの暑さを目の当たりにしながら、かつて私にもこんな時期があったな、きみまろさんの口癖ではないけれど「あれから40年」あつと言う間に人生の春と夏は過ぎ去ってしまったと思いました。

さて、高齢者の方々とお話する時、天候、気候のことがまず話題になります。「今日も晴れて良かったですね」～「今日はどこを散歩しようかね」

「朝夕が過ごしやすくなりましたね」～「あれだけ暑かったのに、寝るときは寒いぐらいだったよ。」

「これから寒くなるまでが一番いい季節ですね」～「春もいいけど、秋は落ち着いていいね。私は秋が好き」

過ぎ去った春や夏を惜むよりも、これからの秋を味わっていけば良い。実りがあるとなかろうと気にしない。長い秋になるか短く終わるかは自分では決められないこと……

季節も人生も四季があることに味わい深いものがあるのでしょうか。



各デイサービス空き状況

※体験・ご見学などお気軽にご相談ください

○空きあり △若干空きあり ×満

	定員	特色	月	火	水	木	金	土
片倉温泉くぼた デイサービスセンター	55人	温泉入浴 外出レク	△	△	○	○	○	○
デイサービス 湯田朝倉荘	17人	温泉入浴	△	○	○	△	△	/
デイサービス 小野湖畔リゾート	15人	外出レク 創作活動	○	△	○	△	△	
デイサービス 波雁ヶ浜(はかりがはま)	10人	外出レク 愛犬セラピー	△	○	○	○	○	

お問い合わせ先

お客様一人一人に対する
きめ細やかなサービス
を提供しています



「たのしいデイサービス」の看板が
お出迎えます

片倉温泉くぼたデイサービスセンター

〒755-0151 宇部市大字西岐波 5345 番地
TEL:0836-51-9360

デイサービス小野湖畔リゾート

〒754-1311 宇部市大字小野字松永 10352-8
TEL:0836-64-5080

デイサービス湯田朝倉荘

〒753-0064 山口市神田町 1-14
TEL:083-934-0220

温泉入浴と老舗旅館の元料理長が作る昼食が好評です



はかりがはま デイサービス波雁ヶ浜

〒757-0241 宇部市大字東岐波 1466-6
TEL:0836-59-0050

外出レクをはじめ、季節の行事など室内レクも充実しています



URL : <http://www.katakura-spa.co.jp/>

