

# 片倉温泉くぼた通信

## 各デイサービス通信

片倉温泉くぼたデイサービスセンター

TEL 51-9360

生活相談員 堀 真由美

山田 由紀



8月に入り、熱中症に気を配りながら下肢筋力強化に向けて外出レクでの応用歩行訓練を実施しています。Aさんは100歳まで生きることを目標に今の歩行を維持したいと毎日150~300mを積極的に頑張っています。

室内レクでは認知症予防にパズルや塗り絵、ちぎり絵など個々に合ったレクを行っています。Bさんはなかなか完成しなかったパズルがついに完成！部屋のお客様より大きな拍手が上がり、ご本人もご満足。温かい笑顔につつまれ皆さん“ほっこり”とした雰囲気でも過ごされました。

まだまだたくさんの笑顔が見られるよう、より良いサービスの提供を目指していきたいと思えます。



デイサービス  
**波雁ヶ浜**

TEL 59-0050

管理者 岡村 美千江

残暑お見舞い申し上げます。波雁ヶ浜では先日“わっしょい夏祭り”を開催しました。地域の方々にも参加して頂き、ビンゴゲームや風船割り、ティッシュ釣りを楽しんでいただきました。

風船割りゲームでは好きな風船を選んで頂き、スタッフが風船を割っていきます。風船の割れる音に皆さまおっかなびっくりですが、中に入っているクジが当たりのクジだと笑顔いっぱいになります。

楽しいゲームのあとのギター生の演奏では、昭和の懐かしい歌を大きな声で合唱されました。「この唄知ってる」「この唄のときは〇〇していた」と唄と共にそれぞれに思い出を話されていました。

地域の方々とも交流ができ、とても良い刺激になったとお客様も言われ、地域の方々も「楽しかった。何年か経ったら仲間に入れてくださいね」「アットホームな感じがとても良かった」とのお言葉をいただきました。まだまだ暑い日が続きますが、波雁ヶ浜のお客様は手作りの赤紫蘇ジュースを飲まれ、今日も元気良く来所されています。



### デイサービス湯田朝倉荘

TEL 083-934-0220

管理者 河崎 直也

本格的に暑い夏がやってまいりました。  
毎月作って頂いているカレンダー作りでは、綺麗な七夕様の飾りでいっぱいになりました。  
カラオケでは全員で歌える曲を選曲し、マイクなしで歌うことで一人一人が大きな声で歌うことが出来ました。  
また、洗濯をしたことがない男性I様が「わしが干してやろう」と積極的にタオル干しをして下さいました。  
温泉入浴の後の手作り梅ジュースも好評な湯田朝倉荘です。



### デイサービス小野湖畔リゾート

64-5080

管理者 阿部 智洋



8月の小野湖畔は、猛暑続く中、皆様で熱中症予防に一丸となって努めました。看護師より熱中症の危険性など説明を行い、水分摂取の時間を増やし予防基準の1200ml以上を摂っていただきました。

外出レク応用歩行訓練でも木陰のある場所で涼しく休憩し、水分補給をしっかりと行いました。お客様も各自、帽子や日傘、アームウォーマーを持参され日よけ対策をされました。おかげさまで皆様の努力の甲斐あり、熱中症で体調を崩される方は一人も出ておりません。

今月は、室内で手芸をされる方が増え「昔はようやりよったけど・・・できるかしら・・・」最初は不安を感じられていたお客様も、作業を始めると、器用に手慣れた手つきで感覚をすぐに取り戻され、取り組まれる姿に元気をいただきました。少しずつ手芸作品を増やし、生きがいを持って在宅生活を続けていただきたいと思います。

オヤツ作りでは6月に作ったヤマモモシロップを利用しヤマモモのかき氷で涼を感じていただきました。準備から調理に至るまで、皆様が互いに協力し合って、笑顔いっぱい生き活きと過ごされていました。



## エッセイ

## 京都に行こう

久保田 克秀

アメリカの大手旅行会社が発表した、訪れたい世界の都市ランキングで京都が1位に選ばれたそうです。古都の景観、神社仏閣、庭園、お祭、和食…京都の魅力は一度や二度の訪問では味わい尽くせないほど深いものがあります。

実はその京都は70年前、広島と同じように原爆の投下で全てが一瞬にして灰となっていたかもしれない、際どい運命にさらされていました。

アメリカが開発を急いだ原子爆弾。マンハッタン計画と呼ばれていますが、原爆投下候補地として挙げられたのが「京都・広島・横浜・小倉・新潟」でした。その中で有力候補地として浮上した2つの都市が京都と広島です。京都は人口100万の大都市で日本人の知的中心地、また広島は陸軍の重要な補給基地として原爆投下に最適な候補地とされたのです。

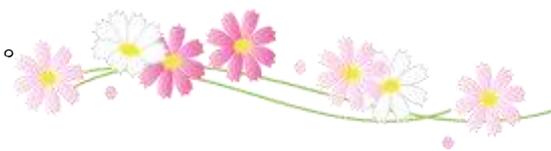
原爆は開発されたものの、実際その威力がどれ程かは使ってみないと分からない段階でした。できるだけ正確に測定できる無傷の大都市が望ましかったので、投下候補地には大規模な空爆は行わないよう指示が出されました。

それではなぜ京都は原爆投下を免れたのでしょうか？美術史家のラングドン・ウォーナーが空爆すべきでない都市をリストにしてアメリカ政府に進言したから。また「日本の芸術と文化の聖地、京都を救うべきだ」とスチムリン陸軍長官が主張したからなど美談として伝えられていますが、現実には政治力学の中で決定されたようです。同じくスチムリン陸軍長官がリ連の参戦間近の状況下で、終戦後の新しい秩序を構築する上で、日米の協調関係を築くために京都の温存が不可欠であると「京都第一目標案」に最後まで反対したからだと言う説です。

いずれにしても際どい所で京都は原爆投下から逃れ、奇跡的にほとんど無傷で古都が残されたのです。

戦後70年、日本は平和国家として歩んで来ましたが、これから先は戦争に巻き込まれることも起こるかも知れません。後世、祇園祭や竜安寺の石庭や広隆寺の弥勒菩薩などが写真や映像でしか鑑賞できない時代がやって来ないとも限りません。改めて70年前の広島・長崎の尊い犠牲に想いを馳せ、平和の尊さを噛みしめながら、京都を訪ねてみたいものです。

\*長崎が被爆地となった経緯は、当初投下予定地は小倉でしたが、前日の八幡への空爆で火災が広がり、煙が小倉上空に流れ込んでいて、原爆を搭載した爆撃機が小倉上空に差し掛かった時、視界不良で投下目的地点が確認できないとして、急きよ長崎に変更されたため。



## 各デイサービス空き状況

※体験・ご見学などお気軽にご相談ください

○空きあり    △若干空きあり    ×満

	定員	特色	月	火	水	木	金	土
片倉温泉くぼた デイサービスセンター	55人	温泉入浴 外出レク	○	△	○	○	○	○
デイサービス 湯田朝倉荘	17人	温泉入浴	△	○	○	○	△	/
デイサービス 小野湖畔リゾート	15人	外出レク 創作活動	○	△	○	○	△	
デイサービス 波雁ヶ浜(はかりがはま)	10人	海浜散歩	○	○	○	○	○	

### お問い合わせ先

お客様一人一人に対する  
きめ細やかなサービス  
を提供しています



「たのしいデイサービス」の看板が  
お出迎えます

### 片倉温泉くぼたデイサービスセンター

〒755-0151 宇部市大字西岐波 5345 番地  
TEL:0836-51-9360

### デイサービス小野湖畔リゾート

〒754-1311 宇部市大字小野字松永 10352-8  
TEL:0836-64-5080

### デイサービス湯田朝倉荘

〒753-0064 山口市神田町 1-14  
TEL:083-934-0220

温泉入浴と老舗旅館の元料理長が作る昼食が好評です



### はかりがはま デイサービス波雁ヶ浜

〒757-0241 宇部市大字東岐波 1466-6  
TEL:0836-59-0050

外出レクをはじめ、季節の行事など室内レクも充実しています



URL : <http://daykubota.web.fc2.com/>

